

Isole Cook

Benvenuti nelle Isole Cook, una nazione che comprende 15 isole disseminate in un'area di 2,2 milioni di chilometri quadrati nel cuore dell'Oceano Pacifico, tra il Regno di Tonga ad ovest e le Isole della Società ad est. L'arcipelago è diviso in due grandi gruppi, uno a nord ed uno a sud.

Il **Northern Group** è il meno popolato ed è formato da sei atolli corallini: Manihiki, Nassau, Tongareva (Penrhyn) conosciuta anche come Mangarongaro, PukaPuka, Rakahanga, Suvarrow.

Il **Southern Group** è il più popolato, qui si trova la capitale Avarua, sull'isola di Rarotonga e la maggior parte delle 9 isole è di origine vulcanica, con colline di modesta altitudine, anche se alcune di esse sono spettacolari atolli, come Aitutaki. Le altre isole del gruppo a sud sono Atiu, Mangaia, Mauae, Mauke, Mitiaro, Palmerston e Takutea.

Rarotonga è completamente circondata da una barriera corallina che fa sì che il mare sia quasi sempre calmo, ideale per

lo snorkelling (ed anche per i bambini). Rarotonga è un'isola vulcanica, con foreste lussureggianti che offrono percorsi di trekking attraverso una natura rigogliosa, ed è circondata da incantevoli spiagge bianche e mare trasparente, ovunque balneabile ed ideale per lo snorkelling. Sono numerosi gli hotels dove soggiornare, di tutte le categorie, dai piccoli hotel in stile polinesiano ai Resort di 4 stelle, a fantastiche ville da affittare per un minimo di 3 notti, dotate di cucine super moderne e piscine private, con la possibilità di avere un cuoco a disposizione per preparare cene romantiche.

La **laguna di Aitutaki** è stata dichiarata una delle più belle del mondo, facendo snorkelling si vedono fantastici pesci colorati e le famose e rare 'Tridacne'. Le spiagge sono bianche e sabbiose, a parte qualche zona in Aitutaki in cui la barriera corallina è molto vicina e quindi si può trovare del corallo sulla spiaggia. Aitutaki ha una fantastica laguna, paragonabile (e per molti migliore) a quella della non lontana Polinesia



Notizie utili

Stato	Indipendente associato alla Nuova Zelanda
Capitale	Avarua, situata sull'isola di Rarotonga, cuore commerciale di tutto l'arcipelago.
Aeroporto int.	Tontouta a 45 minuti da Nouméa.
Abitanti	250.000 di origine melanesiana, europea, polinesiana e asiatica.
Lingua	inglese (ufficiale) e maori
Religione	Cristiana 60%, protestante 30%, altro 10%.
Valuta	la valuta in corso è il dollaro neozelandese o il dollaro delle Cook, interscambiabili e dello stesso valore. Attenzione a non portare al di fuori delle Isole il dollaro delle Cook perché senza valore...nessun banca ve lo cambierà. Carte di credito accettate ovunque sull'isola principale, più difficilmente sulle piccole isole.
Cambio	1 Euro = 0.60 dollari neozelandesi.
Clima	piacevole e caldo per tutto l'anno. Il periodo più fresco va da giugno ad Agosto, mentre il più caldo (ed umido) va da novembre a marzo, con possibili acquazzoni tropicali. I mesi più secchi sono da Aprile a Novembre, con una temperatura media di 26°, da Dicembre a marzo le temperature variano da 22° a 28° e l'umidità è elevata.
Fuso orario	La differenza di fuso orario con l'Italia è di -11 ore, -12 ore durante il periodo di ora legale in Italia.
Religione	Cristiana
Visto d'ingresso	passaporto obbligatorio con almeno 6 mesi di validità residua e biglietto di ritorno. Non è richiesto alcun visto e all'arrivo viene accordato un permesso di soggiorno turistico valido 31 giorni.
Obblighi sanitari	Nessuna vaccinazione obbligatoria.
Corrente elettrica	240 Volts. È necessario munirsi di adattatore.
Mance	Non di uso



Francese, anche qui le sistemazioni vanno da semplici fale sulla spiaggia a lussuosi hotels di 5 stelle, passando per piccoli boutique hotel a gestione familiare. Da non perdere una crociera nella laguna interna. **Atiu**, è un'isola particolare... la sua foresta cresce sulla 'makatea' la barriera corallina fossile ed al suo interno ci sono caverne spettacolari. Una vacanza alle **Isole Cook** è un ottimo break durante i nostri mesi invernali, da novembre a marzo, quando la temperatura raggiunge i 28°, le mattine sono quasi sempre soleggiate e ci possono essere delle piogge pomeridiane che rinfrescano l'atmosfera. Da Gennaio a Marzo le piogge sono un po' più insistenti, le isole sono al di fuori del normale passaggio dei cicloni e comunque capitano solitamente ogni 20 anni.... (ultimamente però tutti sappiamo che il clima è imprevedibile...). Durante la stagione estiva (da Aprile ad Ottobre), quando la maggior parte di noi ha a disposizione almeno 2 settimane di vacanza, le Isole Cook offrono una temperatura dai 20° ai 26° durante il giorno, con la necessità di una felpa od un maglioncino la sera, soprattutto ad Agosto. Però è la stagione più secca e con meno probabilità di incappare in temporali estivi. Ideali per coloro che cercano degli itinerari un po' fuori dal turismo di massa che 'assale' la Polinesia Francese, le Fiji o le Hawaii, le isole Cook sono più simili a Tonga o a Samoa ed i sorrisi dei loro abitanti sono ancora sinceri... Il mare è splendido e balneabile ovunque.





Rarotonga



Hotel

PACIFIC RESORT 4★

Quote individuali al giorno, B&B, in camera doppia da €97,00
Posizione: direttamente sulla splendida "Muri beach" naturalmente incorniciata dalla barriera corallina e dai "motu" (piccoli isolotti) a soli 10 minuti dalla città principale di Avarua.
Camere: 64 distribuite all'interno di un giardino tropicale con fiori splendide composizioni. Dispone di "garden studio room", "One bedroom apartment" e 2 ampi "Bedroom garden apartment". Inoltre camere vista spiaggia "beachfront" e 7 ville a 2 camere da letto nel giardino e vista laguna. Le sistemazioni, tutte arredate in stile polinesiano, dispongono di spazio soggiorno separato, condizionatore, angolo cottura attrezzato, patio, telefono, bollitore per tè e caffè, asciugacapelli.

Dispone di: "Sandals Restaurant", boutique e bar.

Sport & relax: piscina, sport acquatici, pesca d'altura e immersioni. A pochi minuti di cammino lungo la spiaggia piacevoli caffè bar e ristoranti informali. Bambini accolti.



LITTLE POLYNESIAN RESORT 4★Sup.

Quote individuali al giorno, B&B, in camera doppia da €163,00
Posizione: questo nuovissimo "boutique hotel" (aperto nel 2006 dopo una totale ristrutturazione), offre un'atmosfera polinesiana di classe su una delle spiagge più belle dell'isola affacciata su una laguna protetta ricca di fauna marina, ideale per lo snorkeling. resort semplice ma raffinato.
Camere: 15 bungalow, dotati di ogni moderno comfort, offrono una vista mozzafiato ed una totale privacy a pochi passi dalle turchese acque della laguna. 10 fronte spiaggia e 5 garden immersi nel bellissimo giardino tropicale. In stile polinesiano sono dotate di condizionatore, cassetta di sicurezza, minibar, TV, lettore DVD, telefono e sala da bagno con vasca idromassaggio e doccia separata.

Dispone di: bar/ristorante dove vengono serviti i pasti, acquistabili in loco.

Sport & relax: piscina "infinity", il Little Polynesian Café con servizio 24h. Bambini sotto i 15 anni non ammessi.



CROWN BEACH RESORT 4★

Quote individuali al giorno, B&B, in camera doppia da €128,00
Posizione: ottimo hotel posizionato su una bellissima spiaggia, da dove si possono ammirare dei fantastici tramonti.
Camere: 22 ville dotate di ogni comfort, offrono un soggiorno di livello in un ambiente rilassato. 12 spaziose "1 bedroom villa" e 2 più ampie "2 bedroom villa" si trovano nel giardino, le 8 "Executive beachfront villa" (con una camera da letto) sono fronte mare. Tutte hanno condizionatore, ventilatore a soffitto, televisore, videoregistratore, telefono, frigorifero, cassetta di sicurezza, angolo cottura attrezzato, radio e lettore cd, terrazzo, bollitore per tè e caffè.
Dispone di: piscina, beauty centre, due ristoranti, di cui uno, il "Cabana" (grill informale) sulla spiaggia, ed uno, il Windjammer (più classico), considerato tra i migliori dell'isola.
Sport & relax: A disposizione desk per noleggi vari ed escursioni, piscina, kayak e attrezzatura snorkeling e diving. bambini accolti.





Aitutaki

Hotel

PACIFIC RESORT 4★ Sup.

Quote individuali al giorno, B&B, in camera doppia da €242,00
Posizione: il resort più raffinato dell'isola fa parte della rinomata catena SLH Smallluxury Hotels, ed è situato all'interno di un giardino tropicale lussureggiante che si affaccia su una splendida spiaggia bianca che non è direttamente sulla laguna ma si trova in una posizione più tranquilla, ideale per un soggiorno in totale relax.

Camere: 28, di tre diverse categorie, sono arredate in stile polinesiano, dotate di ogni moderno comfort. 19 "beachfront bungalow", 6 "beachfront suite" con zona giorno e 3 "beachfront villa" con ampia veranda. Tutte hanno condizionatore, ventilatore a soffitto, telefono, televisore, frigobar, patio.

Dispone di: due ristoranti, di cui uno su una terrazza con vista sulla spettacolare laguna ed una sulla piscina da cui si godono tramonti indimenticabili.

Sport & relax: snorkelling ed immersioni, escursioni per scoprire l'isola, uscite in mountain bike e occasionali spettacoli caratteristici. Bambini accolti.



TAMANU BEACH 3★ Sup.

Quote individuali al giorno in camera doppia da €103,00

Posizione: Nuova struttura di prima categoria sull'isola principale di Aitutaki, a 10 minuti dall'aeroporto, nella zona nord-ovest su una bella spiaggia di sabbia soggetta a maree. E' formato da due strutture l' Are Tamanu Beach e dal Manea Beach entrambe con la stessa gestione.

Camere: 22 con due tipi di bungalow (Tamanu e Manea), circondati da giardini tropicali ed alberi da cocco, su una meravigliosa e lunga spiaggia bianca. I bungalow Manea (inaugurati due anni fa) possono ospitare sino a 4 persone. sono suddivise in 4 "garden bungalow" e 7 "lagoon bungalow", 1 "bungalow beachfront" situato direttamente sulla spiaggia. Le camere del "manea beach" si dividono in 7 "lagoon suites" nel giardino e 3 "beachfront suite" lungo la spiaggia. Tutte le camere sono ampie e dotate di condizionatore, frigorifero, telefono, ventilatore a soffitto, patio, alcune camere dispongono anche di un angolo cottura.

Dispone di: 2 bar, il "beach bar" è aperto per la colazione, leggeri snacks e il barbecue serale domenicale. Non dispone di ristorante per cui è organizzato il trasporto per ristoranti vicini (a pagamento).

Sport & relax: piscina, snorkeling e canoe, noleggio motorini, biciclette e immersioni. Non accetta bambini sotto i 12 anni.

